



Universidad Nacional de Misiones



MINERALES EN EXTRACTO ACUOSO DE YERBA MATE

AYALA Cristian Ramón ⁽¹⁾

Universidad Nacional de Misiones. Facultad de Ingeniería. Carrera: Ingeniería Industrial
cristian_r_ayala@hotmail.com ⁽¹⁾

Área Temática: Química - Alimentos

Tutor: Dr. MSc. Ing. Quím. Juan Esteban Miño Valdés; Email: minio@fio.unam.edu.ar

RESUMEN

El objetivo del trabajo fue calcular el aporte mineral de 2 mateadas completas (de 50 g yerba y 0,5 L agua desmineralizada cada una), en función del porcentaje de ingesta diaria recomendada para consumidores mayores de 18 años. Se tomaron los valores minerales publicados en los rótulos de 24 paquetes de yerba mate (*Ilex paraguariensis* St. Hill) de marcas diferentes. Con las medias y las desviaciones estándar de los minerales presentes en 1 L extracto acuoso, se calculó en porcentaje (%) cuanto de la Ingesta Diaria Recomendada (IDR) se alcanza. El resultado del valor medio (mg) y la desviación estándar (mg) de cada mineral fue: Sodio (14,1 y 13,2), Hierro (1,4 y 0,3), Magnesio (49,4 y 38,2), Potasio (180,6 y 181,5), Calcio (36,4 y 6,3), Fósforo (21,5 y 1,6) respectivamente. El % IDR mineral que cubrió la ingesta de 1 L extracto acuoso para consumidores mayores de 18 años fue de: 0,6 % de Sodio; 10,2 % de Hierro; 19,0 % de Magnesio; 3,8 % de Potasio; 3,6 % de Calcio y 3,1 % de Fósforo. El aporte de minerales de 2 mateadas completas fue significativo para el Magnesio y en menor medida el Hierro, tuvieron baja significación el Potasio, Calcio y Fósforo. El Sodio presentó significación despreciable.

PALABRAS CLAVE: extracto acuoso; minerales; yerba mate.

